

Zomer, zon, zonnebrandolie - waarop jullie bij de bescherming van huid en ogen moeten letten



1.

Denk bij bescherming tegen de zon niet alleen aan de huid, maar ook aan de ogen van jullie kids. Zonnebrillen met een beschermingsfactor zijn juist voor kinderen uitermate belangrijk!



2.

Petten of capuchons met een klep beschermen de ogen tegen zonnestrallen die van boven komen.



3.

Jullie kunnen de huid het beste beschermen met kleding en de delen die niet zijn bedekt met voldoende zonnebrandcrème.



4.

Gebruik de juiste beschermingsfactor en zorg dat jullie kinderen niet te lang in de zon zijn! Hoe lichter de huid en de ogen, hoe meer bescherming er nodig is.



5.

Ruim insmeren! Bij wijze van uitzondering geldt hier daadwerkelijk de regel: hoe meer, hoe beter! Als er niet genoeg zonnebrandcrème wordt aangebracht, wordt de aangegeven beschermingsfactor niet bereikt.



6.

Let erop dat jullie je kinderen vroeg genoeg insmeren! Het duurt ca. 20 tot 30 minuten voordat zonnebrandcrème volledig bescherming biedt.



7.

Wees voorzichtig met spuitbare zonnebrandcrème, zodat het niet in de ogen van jullie kinderen komt. Dat is erg onaangenaam.



8.

Vergeet niet om achteraf opnieuw in te smeren: na het zwemmen of poedelen is nogmaals insmeren beslist nodig!



9.

Blijf niet te lang in de brandende zon. Vooral 's middags kunnen jullie met de kleintjes beter in de schaduw blijven.



10.

Denk ook aan bescherming tegen de zon als jullie kinderen op het balkon of buiten spelen. Bescherming tegen de zon is niet alleen op het strand of in het buitenbad van essentieel belang.