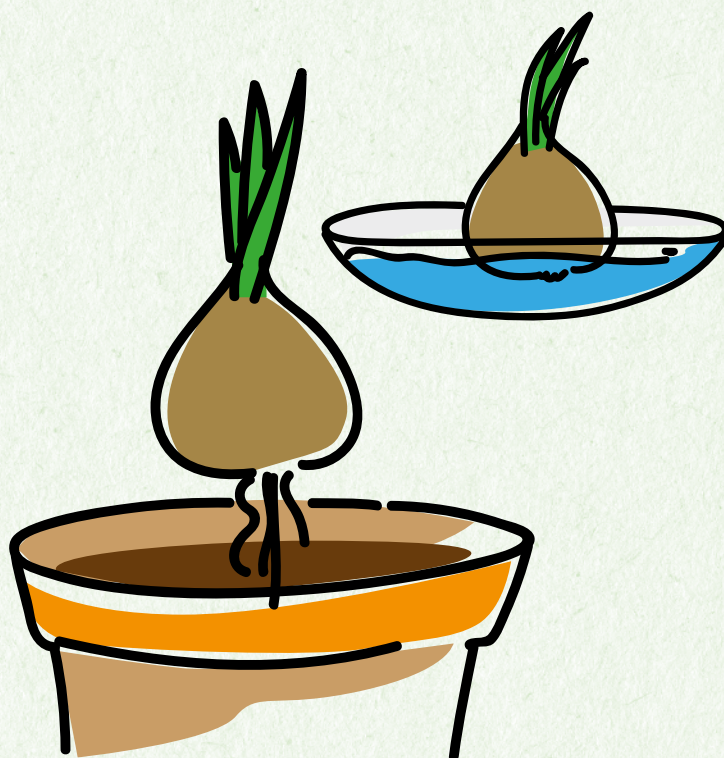


Regrowing: nieuwe planten uit groenteresten

Gooi jullie groenteresten niet meteen bij het afval! Uit de plantendelen kunnen jullie in een handomdraai nieuwe plantjes kweken en in de tuin of in een pot laten groeien. Lees hier hoe je dat doet:

Lookplanten

Lookplanten zoals ui en knoflook vormen snel nieuwe loten. Reden genoeg om restjes niet gewoon bij het afval te gooien. Doe de wortelpunten die overblijven van de ui of knoflook gewoon in een bakje met water. Zorg dat de wortelpunten in het water hangen en zet het bakje op een zonnige plek. Zodra er een nieuw wortelgestel is ontstaan, kunnen jullie dat in een bloempot met aarde planten en uitkijken naar het nieuwe plantje. Bij knoflook kunnen jullie ook gewoon één enkel teentje planten. De jonge plantjes hebben veel zon nodig en moeten regelmatig water krijgen.



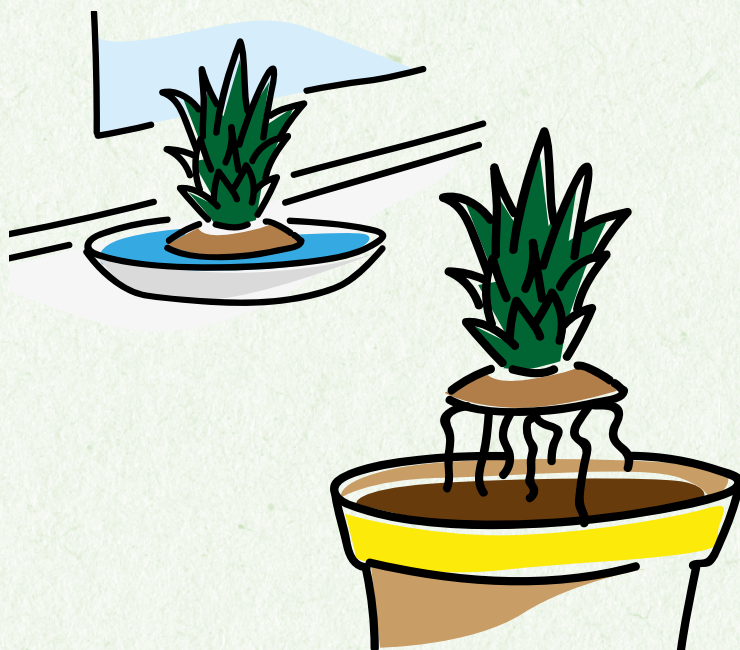
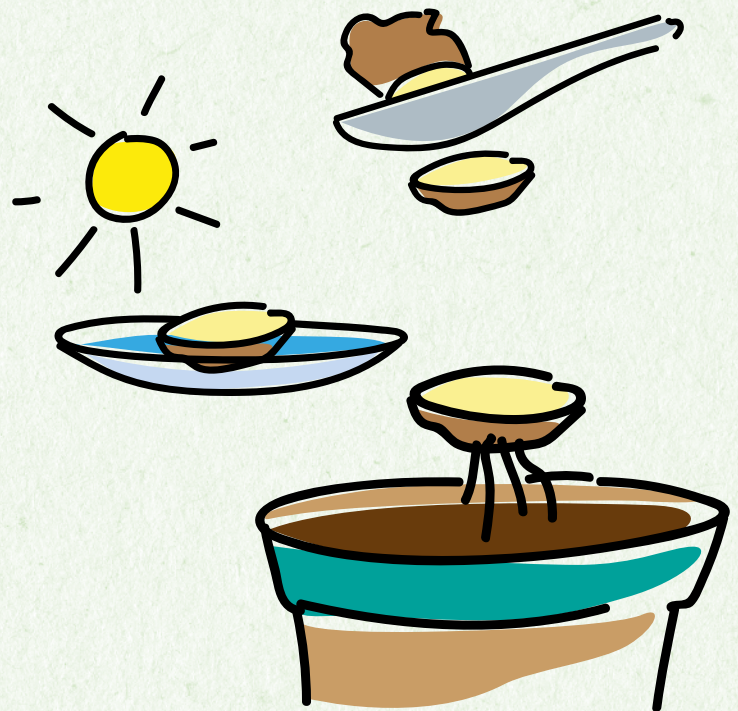
Bindsla, bleekselderij, kool

Bindsla (ook wel Romeinse sla of romaine genoemd), bleekselderij of kool kan net zo gemakkelijk worden gekweekt als lookplanten. Ga op precies dezelfde manier te werk als bij lookplanten: doe de wortelpunt zodanig in een bakje dat deze het water net raakt. Zo ontstaan ook hier nieuwe wortels. Plant de wortels in een bloempot die groot genoeg is of in jullie moestuin.

Regrowing: nieuwe planten uit groenteresten

Gember

Als er wat gember overblijft, kan het stukje knol gewoon op een lichte plek worden gelegd. Na enige tijd ontstaan er kleine, groene puntjes. Breek deze voorzichtig af en zet ze in een pot met aarde. Ook gember moet regelmatig water krijgen. Maar wie geduld heeft, wordt beloond: de gemberplant heeft prachtige groene bladeren en bloemen met een diepe paarse kleur. Het zal wel een paar maanden duren voordat jullie de wortel kunnen uitgraven. Die kan worden geogst als het groen is verdroogd.



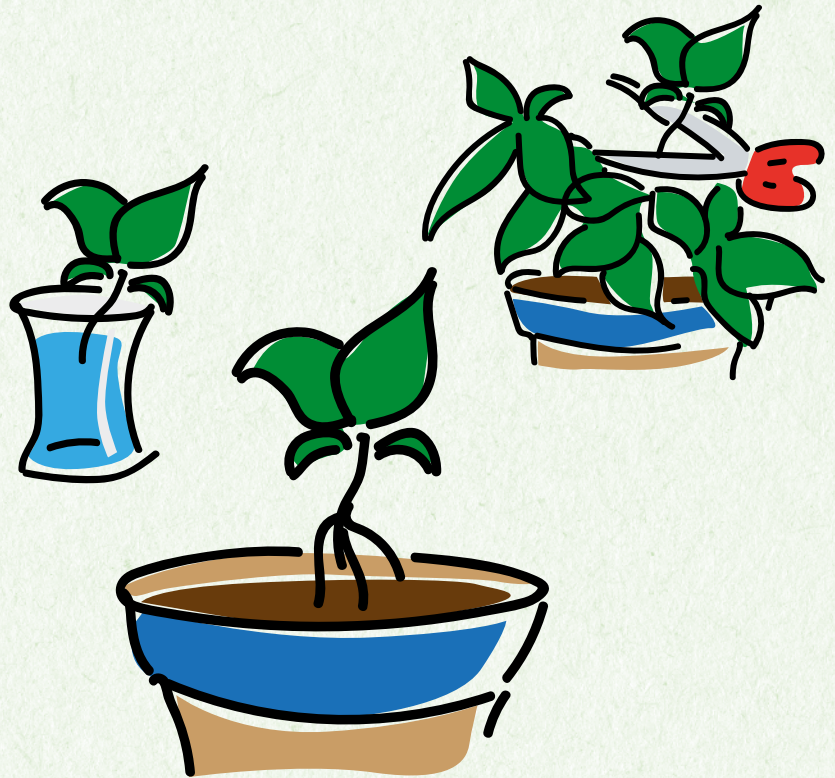
Ananas

Met ananas wordt het nog exotischer. Die kan via de stronk groeien. Als jullie het willen proberen, laat dan vanaf de bladerkroon van de ananas ongeveer drie centimeter vruchtvlees zitten. Verwijder voorzichtig de onderste bladeren en plaats de bladerkroon in een glas water op een zonnige, warme plek. Als er een paar wortels zijn ontstaan, kunnen jullie de stek in een pot met aarde zetten. De stek heeft een zonnige plek nodig en vergeet niet om water te geven! Bij ananas is tamelijk veel geduld nodig: het kan wel twee tot drie jaar duren voordat er een nieuwe vrucht ontstaat.

Regrowing: nieuwe planten uit groenteresten

Basilicum

Ook basilicum kan worden gekweekt, maar wel veel sneller. Verzamel gewoon de scheuten van het basilicum en doe ze eveneens in een glas water. Als de planten wortels hebben, kunnen ze vervolgens in een pot worden gezet.



Aardappels

Zelf aardappels telen is heel gemakkelijk. Neem bij voorkeur hele aardappels die al een klein beetje verschrompeld zijn. Leg ze twee tot drie dagen op een lichte plek, zodat ze een beetje uitdrogen en scheuten krijgen. Plaats ze vervolgens ongeveer 10 cm diep in de grond. Al na korte tijd kunnen jullie de nieuwe scheuten zien die uit de grond komen. Na drie tot vier maanden zijn er lekkere knollen gegroeid. De aardappels kunnen worden geoogst als het groen van de plant begint te verwelken.